

2021年度 スポーツテニスアカデミー公開講座

～スポーツ秋の初心者教室～

ルールを覚えて楽しくゲームができるようになります!!

テニスを簡単に！プレイ+ステイプログラムで楽しく上達！

【主催】 ・スポーツテニスアカデミー

【趣旨】 ・テニスのゲーム、ルール、マナーを覚え新しい仲間と楽しみましょう
①スポーツを楽しみましょう
②テニスのラリー・ゲームを覚えましょう
③テニスのルールを覚えましょう
④テニスのマナーを覚えましょう

【参加資格】 ・テニス未経験者、テニスのゲームの進め方がわからない方
(基本的に未経験者の方を対象としたプログラムになります)
・いろいろな方と楽しめる方

【教室の内容】 ・ウォーミングアップ、ボール慣れ、ラケット慣れ、ミニコートラリー
ミニコートゲーム、ラリー、ゲーム、その他基礎、基本練習

【定員】 ・8名
※最少遂行人数:4名
※申し込みは先着順と致します
※定員に満たなかった場合は当日までエントリーを受け付けます

【日程】

開催日	開催日
①10月13日(水)	⑤11月17日(水)
②10月20日(水)	補講①12月1日(水)
③10月27日(水)	補講②12月8日(水)
④11月10日(水)	

※5回コース、12月は補講

【時間】 ・11:00～12:00
※開始10分前までに受付を終了しておいてください

【参加料】 ・5回コース4400円(税込み)、1回ごとのお申込み1100円(税込み)/回
※5回コースのお申込みの方は事前に、1回ごとの方は当日お支払い下さい
※1回ごとの受講は当日空きがある場合のみ可能です

【会場】 ・スポーツテニスアカデミー (砂入り人工芝)
〒477-0032 愛知県東海市加木屋町竹ヶ谷93
TEL&FAX:0562-35-0158

【申込方法】 ・スポーツテニスアカデミーまで直接お申し込みしていただくか、お電話下さい

【その他】 ・練習中における疾病および傷害については、応急処置は致しますが、
以後の治療については主催者はその責任を負いかねます
・開始40分経過前に悪天候などで中止になった場合は、参加費を返金致します
・キャンセルの場合は前日の17:00までに連絡をお願い致します
・貸し出しラケットあり、運動のできる服装でお越しください
・通常よりも大きくて柔らかいボールを使用することがあります
・5回コース希望の方は補講でお休みした分または、天候不良を補いますが、補講の回数
を超えてのお休みは返金致しません