



# スポーツテニスアカデミー レッスンタイムテーブル

・無料体験レッスン随時受付中!!

2020/4/1~

		月	火	水	木	金	
1	9:30 ~ 10:50	大会・練習会	MA 奥高	中級 奥高	初級 山谷	中級 奥高	
2	11:00 ~ 12:20		初心 中級 上條 奥高	初級 上條 プライベート レッスン	初心 初級 山谷 奥高	初級 中級 山谷 奥高	
3	13:00 ~ 14:20		初級 上條	初級 上條 中級 奥高 孝		中級 奥高 TO 奥高	
4	14:30 ~ 17:00	プライベート レッスン	プライベート レッスン	プライベート レッスン	プライベート レッスン	プライベート レッスン	
5	16:00 ~ 16:50		K田中	K佐藤	K田中	K佐藤 K山谷	
6	J1J2:17:00 ~ 18:00 J3フレ:17:00~18:30	J2J3フレ 上條	J1 田中	J2J3フレ 上條 J1 佐藤	J2J3フレ 山谷 田中	J1 佐藤 J2J3フレ 上條 J1 山谷	
7	D:18:00 ~ 19:30 C:18:00~20:00	CD 上條		CD 奥高	CD 山谷	CD 奥高	CD 上條
8	AB:19:30 ~ 21:30 ST:19:30 ~ 20:50 一般:20:00~21:20	AB ST 上條	C	AB 奥高 初級 上條	AB 奥高 中級 山谷	AB 奥高 初級 山谷	AB ST 上條 C

		土	日
1	9:00 ~ 10:20	初級 中級 山谷 上條	中級 山谷
2	10:30 ~ 11:50	初級 中級 上條 山谷	初級 山谷
4	13:00 ~ 15:00	CD 上條	C 山谷
5	15:00 ~ 17:00	AB 上條	AB 山谷
6	一般:17:00~18:20 J1J2:17:00~18:00 J3フレ:17:00~18:30	上級 奥高 J2J3フレ 上條 J1山谷	成岩 スポーツクラブ 水曜日 Jr.:18:00~19:20 初中級:19:30~20:50 土曜日 Jr.:13:00~14:20 初中級:14:30~15:50
7	19:00 ~ 21:00	S 奥高	

## ・一般・レギュラークラス

クラス	対象・目標	定員
初心	各ストロークが打てるようになろう	8
初級	ネットプレー・ゲームにも挑戦!!	8
中級	色々なフォーメーションを覚えよう	8
上級	あらゆる上達を目指す方	8

## ・一般・ゲームレッスンクラス

クラス	対象	定員
FA	初級クラスの競技者	12
TO	対象大会初級クリアーレベル	12
MA	対象大会中級クリアーレベル	10

※対象大会: 中日杯 フレッシュ大会 スポーツカップ

## ・ジュニア・レギュラークラス

クラス	対象
K	4~8歳位のキッズ
J1 J2 J3	7~12歳位のジュニア
ST1 ST2	中高大学生

## ・ジュニア・アスリートチーム

クラス	対象
S	選抜選手
A B C	ジュニア選手
フレ	選手を目指すジュニア

※ジュニアアスリートチーム入会にはコーチの許可が必要です

※水曜日・土曜日は成岩スポーツクラブでもレッスンをしています。  
詳しくは成岩スポーツクラブ (0569-26-7771) にお問い合わせ下さい。

- ・振替OK 家族割引・単発レッスンあり!!
- ・レッスン当日空きコート無料で使えます。
- ・ゲームライクな楽しいレッスン♪

友達たくさん作りましょう!!

**スポーツテニスアカデミー**  
 〒477-0032  
 愛知県東海市加木屋町竹ヶ谷93  
 (南加木屋駅徒歩8分  
 加木屋テニスコート隣)  
 TEL&FAX: 0562-35-0158  
 URL: <http://www.spolt.jp/>