

# スポーツニュース

No.141  
R元年7月号

## ☆☆☆ジュニア夏期講習のお知らせ☆☆☆

・開催日時①7月29日 ②8月5日 ③8月19日 ④8月26日 全て月曜日で9:00~12:00  
 ・対象：J1・J2・J3受講生 ・定員：各16人  
 ・参加費：各2,000円 ・特典：皆勤賞の人にはステキな景品をプレゼント!!  
 ☆夏期講習でテニスを上達させ、夏の思い出も作ろう!! ☆

## ☆☆☆ジュニアチャレンジマッチのお知らせ☆☆☆

・日時：7月22日(月) 9:00~12:00 ・対象：J1・J2 (J3・プレ)  
 ・参加費：2,000円 ※テニスのゲームを覚え、楽しめるようになろう!!  
 ☆アスリート(選手)を目指す人はぜひ参加して下さい!! ☆

## ◆◆◆LINE・BANDで情報をゲットしよう!!◆◆◆

### 【スポーツTA公式LINE】

- ・新商品情報
- ・キャンペーン情報



←QRコードを→  
 ←読み取って→  
 ←アプリをダウンロードして→  
 ←ください。→

### 【ジュニアチームBAND】

- ・休講・代行案内
- ・大会・イベント情報



## 大会結果 (5・6月)

### 【東海中日ジュニア・東海大会出場者】

・池田朋弥 加藤好夏 渡邊敦也 加藤翼  
 森島哲太 伊藤彰浩

※7月13日から行われる東海大会で  
 全国大会出場を目指します!!

### 【山本宗五郎杯・遠州小中学生】

・中2男子ベスト4：川野佑太  
 ・中1女子優勝：清水葵

### 【ピンクリボン愛知県決勝大会】

・準優勝：菅原亜紀子さん  
 ・出場：松寺道子さん 中村礼子さん

### 【愛知シニアテニス】

・優勝・東海大会出場：藤木真理さん

## 大会情報 (7・8月)

### 【7月】

・6日(土)：国体・少年少女2次予選 ※池田朋弥 加藤好夏出場  
 ・8日(月)：スポーツレディース練習会  
 ・13日(土)～：東海中日ジュニア・東海大会  
 ・14日(日)：スポーツオープン・シングルス  
 ・15日(月)：スポーツジュニアトーナメント  
 ・22日(月)：スポーツジュニアチャレンジマッチ  
 ・25日(木)～：愛知県ジュニア新人

### 【8月】

・1日(木)～：全国高校総体 ※加藤好夏出場  
 ・1日(木)～：愛知県ジュニア  
 ・6日(火)～：愛知県ジュニアサマー  
 ・8日(木)～：全日本ジュニア  
 ・11日(日)：スポーツオープン・シングルス  
 ・18日(日)～：全国中学生テニス ※森島哲太、小沼優太出場  
 ・29日(木)：東海市ジュニアサマー

東海大会出場・全日本ジュニア出場に挑戦!!  
 池田朋弥 加藤好夏 渡邊敦也 加藤翼 森島哲太 伊藤彰浩

スポーツTA  
0562  
(35)0158

## レッスン情報

### ◎休校日 休退会・変更届締切日◎

【休校日】  
 【7月】1日(月)  
 【8月】13日(火)～17日(土)  
 【9月】15日(日)・16日(月)  
 【休退会・変更届締切日】  
 【7・9月】各10日  
 【8月】4日(日)  
 ※締切日を過ぎると継続になります

### ◎ジュニアチーム編成のお知らせ◎

【プレチーム】選手を目指すジュニアクラスです  
 ・月～土17:00～18:30  
 【Dチーム】10歳位からの選手クラスです  
 ・月～金18:00～19:30 土13:00～15:00

### ☆レッスン休講・代行のお知らせ☆

・7月2日(火) K：佐藤→山谷 J1：佐藤→奥高  
 ・7月6・13・20日(土) ⑥上級：奥高→上條・山谷  
 その他、急遽変更・休講になることがあります。  
 ご了承ください。

## ショップ情報

### ■サマーセール■

夏物ウェアはお揃いですか?  
 通常販売価格10%オフ商品→20%オフ  
 通常販売価格20%オフ商品→30%オフ  
 涼しいウェアで快適にプレーしましょう!  
 期間：7月8日(月)～22日(月)まで

### ◇ラケットキャンペーン◇

そろそろ変え時??気になる方は相談してください!  
 自分に合ったラケットを一緒に探しましょう!  
 ラケット購入の方に3546円までの  
 ガットをプレゼント! ※ジュニア商品は除く  
 DUNLOP新作試打ラケットあります!  
 期間：7月1日～31日まで



まだ梅雨の真ただ中ですが、夏の気配がしてきました。  
 皆さん、水分・塩分補給は大丈夫ですか?  
 目安は「のどが渇く前に水分補給をする」です。  
 また、体重が運動の前後で変わらないようにしましょう。  
 水分・塩分補給を適切に行い、蒸し暑い時期もテニスを  
 楽しみましょう!! ◆奥高◆

7月です。ドバッと降る雨に、低い気温・・・  
 かと思えば夏のような暑さ・・・  
 体調管理はできていますか?  
 睡眠・食事に気を付けることが1番!  
 旬のものを食べて健康管理しましょう!  
 プレー前には水分補給をしっかりしましょう!  
 ◆上條◆

## STAFFより

梅雨が終われば夏到来! 水分補給を忘れずに!  
 プレイをする一時間ほど前からスポーツドリンクを  
 飲んでおくと熱中症になりにくいそうです。  
 暑さに負けず、熱中症に気を付け楽しくプレイしましょう!!  
 ◆山谷◆

ホットトマトスープ  
 ごま油で豚こま肉、キムチ、酒、しょうゆ  
 (少々)を加え炒めておく。  
 鍋にごま油、にんにく、しょうが、トマト  
 を炒め鶏がらスープの素、水、春雨、肉を  
 入れる。仕上げににらを加えてどうぞ。  
 暑い日にこそ熱いものを食べてください!!  
 ◆伴◆

# スポーツテニスアカデミー レッスンタイムテーブル

・無料体験レッスン随時受付中!!

2019/6/1~

		月	火	水	木	金
1	9:30 ~ 10:50	大会・練習会	MA 奥高	中級 奥高	初級 上條	中級 奥高
2	11:00 ~ 12:20		初心 中級 山谷 奥高	初級 上條 プライベートレッスン	初心 初級 上條 奥高	初級 中級 山谷 奥高
3	13:00 ~ 14:20	初級 山谷	初級 山谷	初級 上條 中級 奥高 孝	中級 奥高	TO 奥高
4	14:30 ~ 17:00	プライベート レッスン	プライベート レッスン	プライベート レッスン	プライベート レッスン	プライベート レッスン
5	16:00 ~ 16:50	K田中	K佐藤	K田中	K佐藤	K山谷
6	J1J2:17:00~18:00 J3:17:00~18:30	J2J3フレ 山谷 J1 田中	J2J3フレ 山谷 J1 佐藤	J2J3フレ 上條 J1 田中	J2J3フレ 上條 J1 佐藤	J2J3フレ 上條 J1 山谷
7	フレ:18:00~19:30 C:18:00~20:00	CD 山谷	CD 奥高	CD 上條	CD 奥高	CD 上條
8	AB:19:30 ~ 21:30 ST:19:30 ~ 20:50 一般:20:00~21:20	AB・ST 山谷	AB 奥高 C 初級 山谷	AB 奥高 C 中級 上條	AB 奥高 C 初級 上條	AB・ST 上條 C

		土	日
1	9:00 ~ 10:20	初級 中級 山谷 上條	中級 上條
2	10:30 ~ 11:50	初級 中級 上條 山谷	初級 上條
4	13:00 ~ 15:00	CD 山谷	C 上條
5	15:00 ~ 17:00	AB 山谷	AB 上條
6	一般:17:00~18:20 J1J2:17:00~18:00 J3:17:00~18:30	上級 奥高 J2J3フレ 上級 J1山谷	成岩 スポーツクラブ 水曜日 Jr.:18:00~19:20 初中級:19:30~20:50 土曜日 Jr.:13:00~14:20 初中級:14:30~15:50
7	19:00 ~ 21:00	S 奥高	

## ・一般・レギュラークラス

クラス	対象・目標	定員
初心	各ストロークが打てるようになろう	8
初級	ネットプレー・ゲームにも挑戦!!	8
中級	色々なフォーメーションを覚えよう	8
上級	あらゆる上達を目指す方	8

## ・一般・ゲームレッスンクラス

クラス	対象	定員
FA	初級クラスの競技者	12
TO	対象大会初級クリアーレベル	12
MA	対象大会中級クリアーレベル	10

※対象大会: 中日杯 フレッシュ大会 スポーツカップ

## ・ジュニア・レギュラークラス

クラス	対象
K	4~8歳位のキッズ
J1 J2 J3	7~12歳位のジュニア
ST	中高大学生

## ・ジュニア・アスリートチーム

クラス	対象
S	選抜選手
A B C D	ジュニア選手
フレ	選手を目指すジュニア

※ジュニアアスリートチーム入会にはコーチの許可が必要です

※水曜日・土曜日は成岩スポーツクラブでもレッスンを行っています。  
詳しくは成岩スポーツクラブ (0569-26-7771) にお問い合わせ下さい。

- ・振替OK 家族割引・単発レッスンあり!!
- ・レッスン当日空きコート無料で使えます。
- ・ゲームライクな楽しいレッスン♪

友達たくさん作りましょう!!

スポーツテニスアカデミー  
〒477-0032  
愛知県東海市加木屋町竹ヶ谷93  
(南加木屋駅徒歩8分  
加木屋テニスコート隣)  
TEL & FAX : 0562-35-0158  
URL : <http://www.spoit.jp/>