

スポーツニュース

No.137
H31年3月号

春までもう少し!!

スポーツTA
0562
(35)0158

☆☆☆4月からのジュニアチーム編成について☆☆☆

- ①土曜日にJ1J2J3を新規開講(先着順) ②ST2は19:30~20:50とし、ABチームと合同で行います
- ③プレチームの練習時間が18:00~19:30に変更 ④選抜練習が土曜日19:00~21:00に変更
- ⑤J1J2J3雨天時もトレーニング、講義を行います ※参加は任意 選1回の受講者はテニスができなかったら振替

☆☆☆ジュニア修了式のお知らせ☆☆☆

- ・日時: 3月16日(土) 18:30~20:00 ・対象: ジュニアチーム所属者
- ・内容: ①食事会②レクリエーション③表彰式 ・参加費: 1,000円
- ※特に小学6年生、中学3年生、高校3年生の人はぜひご参加ください!!

	月	火	水	木	金	土	日
1 9:30 ~ 10:50	大会・練習会	NA	中級	初級	中級	JST	中級
2 11:00 ~ 12:20		初級 中級	初級	初級 初級	初級 中級	初級 中級	初級
3 13:00 ~ 14:20	初級	初級	初級 中級	中級	TO		
4 14:30 ~ 16:00	フライバート レッスン	フライバート レッスン	フライバート レッスン	フライバート レッスン	フライバート レッスン		
5 16:00 ~ 16:50	K	K	K	K	K		
6 J1-J2:17:00~18:00 J3-フレ:17:00~18:30	J1 J2 フレ J3	上級練習会	成岩 スポーツクラブ				
7 18:00 ~ 20:00	A-B-C	A-B-C	A-B-C	S	A-B-C	水曜日 Jr.:18:00~19:20 初級:19:30~20:50	土曜日 Jr.:13:00~14:20 初級:14:30~15:50
8 ST1:20:00~21:00 ST2:20:00~21:20	ST1	STZ	中級	初級 中級	ST1	フライバート レッスン	

レッスン情報

- ◎休校日 休退会・変更届締切日◎
【休校日】
【3月】29日(金)~31日(日)
【4月】29日(月)・30日(火)
【5月】1日(水)~5日(日)
- 【休退会・変更届締切日】
【3・4・5月】各10日
※締切日を過ぎると継続になります
- ☆レッスン休講・代行のお知らせ☆
・3月2日(土) ◎上級:奥高→上條
・3月9・16日(土) ◎上級:奥高→伊藤
・3月25日(月) 終日:伊藤→奥高
・3月26日(火) ◎初級◎初級:伊藤→上條

- ◎レッスン閉講・新設、コーチ変更のご案内◎
・閉講:水曜日◎初級(2月まで) 木曜日◎中級(3月まで)
・閉講:火曜日◎初級(4月から)
・コーチ変更:月・ST1:下川 水・K・J1:田中
木・K:佐藤 金・K・J1:伊藤

- ◇伊藤大地コーチ退職のお知らせ◇
伊藤大地コーチが3月1日をもって退職することになりました。
今後は地元・長野県に戻って仕事をなさるそうです。
4月からは山谷知輝コーチが全てのレッスンを引き継ぎます。

ショップ情報

■ポイント2倍キャンペーン■
ポイントカードはお持ちですか?
お得にお買い物しましょう!
2000円お買い上げごとにスタンプ2つ!
スタンプカードをこの機会に作りませんか?
期間:3月1日~31日

◇新作ウェアのご案内◇
春も近づき、新しいカタログも入荷してきました。
特にウェアは受注生産がどのメーカーも主流。
めばしいウェアはお早めにご注文下さい。
2019年のトレンドカラーは『かわいい暖色系』
トレンドを取り入れてみてはいかがでしょうか?

大会結果(1・2月)

- 【名古屋グリーン月例大会】
・中学生以下女子優勝:清水葵
- 【愛知ジュニアグランプリ】
・18歳以下男子ベスト8:渡邊敦也
・16歳以下男子ベスト8:加藤翼
・14歳以下男子ベスト4:森島哲太
・14歳以下男子1R:小原蒼矢
・12歳以下女子ベスト4:清水葵
- 【エスペランスカップ】
・ベスト4:新美朋美さん
- ☆大学・高校・中学受験、合格者多数☆
受験シーズン、スポーツのみんなはテニス以外でも大活躍!!
体力と負けず嫌いが武器なのか?
これから受験を控えている人もこの勢いで頑張りましょう!!

大会情報(3・4月)

- 【3月】
・3日(日):東海市クラブ対抗戦
・4日(月):スポーツレディース練習会
・9日(土)~:東海毎日ジュニア・東海大会
※森島哲太、伊藤彰浩、加藤好夏、三橋はな出場
・11日(月)~:フレッシュ大会
・17日(日):スポーツオープン・練習会
・23日(土):東海市ジュニアテニス大会
・25日(月)~:愛知県小学生テニス
・31日(日):スポーツチーム対抗戦
- 【4月】
・1日(月)~:愛知県中学生テニス
・1日(月):プチフレンドリーカップ
・9日(火):桑名杯予選
・14日(日):スポーツオープン・シングルス
・15日(月):スポーツレディース練習会

「池田朋弥選手・全豪オープンジュニア出場・応援募金」多数の方のご協力、ありがとうございます。
募金(186,500円)は2月5日(火)に本人にお渡ししました。
スポーツからグランドスラムに出場者が、夢のようですが、次は本戦に出場する選手を育成できたらと思います。
次は誰が出場するか?夢を叶えましょう!!

3月です。年度終わりで区切りの時期ですね。
寒い時期に蓄えた力を発揮しましょう。
暖かい時期たくさんの方に大会にチャレンジしてみたいは?
スポーツでも大会、イベント盛りだくさんです!
新しい場所に向かう準備、今年度の反省をしましょう。

今月でスポーツアカデミーを退職することになりました。
突然のご報告となりますみません!本当にお世話になりました。
今後は地元に戻る予定です。コーチ変更などご迷惑をおかけします。
まだ3月はいますので、元気よくレッスンしていきます!
大地コーチのレッスンが受けられるのは3月いっぱい!
ぜひきてください!

☆ブロッコリーのポタージュ☆
玉ねぎ(スライスして炒めておく)、じゃがいも水、チキンコンソメを入れて煮る。
ブロッコリー(芯も一緒にさっと湯がいておく)を加え、ミキサーにかけ、鍋に戻す。
豆乳、あれば生クリームを加えてどうぞ。
季節の変わり目、体調に気を付けてください。