

スポーツニュース

No.93
H27年7月号

野間量子さん ピンクリボン準優勝!!

スポーツTA
0562
(35)0158

◆◇スポーツジュニア・夏期講習のお知らせ◆◇

・日時：①7月27日(月) ②8月3日(月) ③8月10日(月) ④8月24日(月) 各9:00~12:00
 ・対象：小学生(スポーツJ1・J2・JS1) ※J3・J4は人数によっては入れません
 ・参加費：各2,000円・定員：各16名(先着順) 夏休みを利用してレベルアップしよう!!

●●●ABコート改修のご案内●●●

8月13~18日(木~火)にABコートを改修いたします。
 それに伴い、使用済みの人工芝を無料でお譲りいたします。
 興味のある方はご連絡ください。

	月	火	水	木	金	土	日
1 9:20 ~ 10:40		NA	中級	初級	中級		
2 10:50 ~ 12:10	大会・練習会	初心中級	初級	初心初級	初級中級		
3 12:40 ~ 14:00	初級		初級中級	初級	TO		
4 14:10 ~ 15:30	初級			中級			
5 16:00 ~ 16:50	K	K	K	K	K		
6 J1・J2:17:00~18:00 J3:17:00~18:30	J1 J2 J3	J1 J2 J3	J1 J2 J3	J1 J2 J3	J1 J2 J3		
7 18:00 ~ 20:00	A・B・C	A・B・C	A・B・C	S	A・B・C		
8 一般STZ:20:00~21:20 ST1:20:00~21:00	STZ	ST1	中級成岩	初級中級	STZ	ST1	

大会結果(5・6月)

【山本宗五郎杯 遠州小中学生】
 ・中学3年生の部3位：寒川夏実
 【東海小学生大会】・1R：永田梨紗
 【東海中日ジュニア・愛知県予選】※ブロックでの結果
 ・シングルス準優勝：福島見優 渡邊敦也 永田梨紗
 ・ダブルス準優勝：渡邊敦也 西尾綾夏・加藤好夏
 【スポーツオープン・シングルス】
 ・優勝：佐藤浩崇さん 準優勝：吉田光宏
 【ピンクリボン愛知県予選】・準優勝：野間量子さん
 ☆☆☆田中優季プロ情報☆☆☆
 (ITF\$25,000級井沢)・シングルス、ダブルスベスト8
 7月はタイ・中国のITFサーキットに出場予定です。

大会情報(7月)

※変更の場合がありますので各自再確認して下さい。
 ・5日(日) 東海市団体戦
 ・6日(月) スポーツレディース練習会
 ・11・12日(土日) アスリートチーム夏合宿
 ・18日(土) ~ 東海中日・東海大会
 ※小林純也、池田朋弥出場
 ・19日(日) スポーツオープン・シングルス
 ・20日(月) スポーツジュニアトーナメント
 ・25日(土) ~ 愛知県ジュニア新人
 ・27日(月) スポーツジュニア夏期講習

レッスン情報

◎休校日 休退会・変更届締切日◎
 【休校日】

〔7月〕1日(水)
 〔8月〕13~17日(木~月)
 〔9月〕22・23日(火・水)
 【休退会・変更届締切日】
 〔7月〕10日(金)
 〔8月〕2日(日)
 〔9月〕10日(木)

※締切日を過ぎると継続となります。

☆レッスン休講・代行のお知らせ☆

・7月18日(土) ①初級、②中級
 ◎上級練習会：休講
 ・7月20日(月) 終日：奥高⇒上條
 ・7月21日(火) 終日：奥高⇒上條
 ・7月22日(水) ①中級：奥高⇒上條
 ※状況によっては通常通りになります

◆ご迷惑をお掛けしますが
 よろしくお願ひいたします◆

SHOP情報

◇サマーセール◇

年に一度のサマーセール!
 在庫・注文ウェアが割引に
 20%→30%、10%→20%オフ!!
 さらに、特価ウェアも準備予定!
 涼しいウェアで熱中症を予防しよう!
 期間：7月6日~20日まで

■ラケットキャンペーン■

7月中にラケットを購入された方に3348円までのガットをプレゼント!
 大人気のスリクソン他、どのブランドでも対象となります。
 ※ジュニア用は不可
 そろそろ買い換えようかな?と悩んでいる方。
 スタッフがあなたにあったラケットをお選びします。
 期間：7月2日~31日まで

【梅雨の過ごし方】

梅雨に入っていますね。ジメジメして不快...
 でも、この時期だからこそできることがあります!!
 ①体のメンテナンス：けがを治すのは今!!
 ②体カトレーニング：弱いところを無くしましょう!!
 ③イメージトレーニング：映像を見て戦術アップ!!
 梅雨をうまく乗り切り、暑い夏に備えましょう!!

◆教史◆

7月です。あっという間に夏!
 今年も、もう半年が終わりました。
 これから、さらにたくさんの、
 重要な大会が出てくると思います。
 しっかり体調を整え、暑さに負けずに
 挑んでください!

◆孝久◆

STAFFより

《ズッキーニ》

梅雨時期の雨は夏場の水不足解消に必要なことですが、
 降り過ぎるのも困ったものですね。
 うまく梅雨を活用し、やがてくる夏に向けてフォームの
 見直しや体力をつける良いチャンスでもあります。
 体調管理に気を配り、この梅雨を乗り切ってください。

◆楠二◆

今、我が家の畑でズッキーニが旬です。
 カレーやスープ、焼いて付け合わせや
 サラダにととてもおいしいです。
 旬の野菜をたくさん食べてください。
 ※メダカの赤ちゃんを育ててくれる方
 声をかけて下さい。

◆伴◆