

スポーツニュース

No.94
H27年8月号

【ジュニア夏期講習のご案内】テニスのゲームを覚えよう!!
 ①7月27日(月) ②8月3日(月) ③8月10日(月) ④8月24日(月)
 ・時間:9:00~12:00 ・参加費:各2,000円 ・対象:J1・J2
 【ジュニアBBQイベント】夏休み最後の思い出を作ろう!!
 ・日時:8月29日(土) 18:30~20:00 ・参加費:1,000円
 ・対象:高校生以下のジュニア 定員:30名

	月	火	水	木	金	土	日
1	9:20 ~ 10:40	MA	中級	初級	中級	初級	中級
2	10:50 ~ 12:10	大会・練習会	初級	初級	初級	初級	初級
3	12:40 ~ 14:00	初級	初級	初級	TO		
4	14:10 ~ 15:30	初級			中級		
5	16:00 ~ 16:50	K	K	K	K	K	K
6	J1-J2:17:00~18:00 J3-J4:17:00~18:30	J1 J2	J1 J2	J1 J2	J1 J2	J1 J2	J1 J2
7	18:00 ~ 20:00	A・B・C	A・B・C	A・B・C	S	A・B・C	
8	一般ST2:20:00~21:20 ST1:20:00~21:00	STZ	ST1	中級	初級	STZ	ST1

大会結果 (6・7月)

【スポーツ月例レディース】
 ・優勝:野間暁子さん・上原英美さん
 ・準優勝:松寺道子さん
 ・ベスト4:宮下佳菜子さん
 【ATF須玉国際ジュニア】
 ・シングルスベスト8:小林純也
 ・ダブルスベスト4:小林純也・池田朋弥
 ☆☆☆☆ 田中優季プロ情報 ☆☆☆☆
 7・8月は6週間にわたるヨーロッパ遠征。
 武者修行に出かけました。
 そして新たにスリクソンのニューラケット、
 REVO CZを使用開始!!
 軽いの飛びが良い。
 気分一新でグランドスラムを目指します!!

大会情報 (7・8月)

【7月】
 ・18日(土) ~ 東海中日・東海大会
 ・23日(木) ~ 全知多ジュニア
 ・25日(土) ~ 愛知県ジュニア新人
 【8月】
 ・1日(土) ~ 愛知県ジュニア選手権
 ・8日(土) ~ 全日本ジュニア
 ・10日(月) ~ 愛知ジュニアサマー・S
 ・18日(火) 東海市ジュニアサマー
 ・21日(金) ~ 全国中学生テニス
 ・25日(火) ~ 愛知ジュニアサマー・D

思い出いっぱいの夏休みにしよう!!

スポーツTA
0562
(35)0158

レッスン情報

◎休校日 休退会・変更届締切日◎
 【8月】休校日:13~17日(木~月)
 締切日:2日(日)
 【9月】休校日:22・23日(火・水)
 締切日:10日(木)
 【10月】休校日:15~17日(木~土)
 締切日:10日(土)
 ※8月の休退会締切日は2日(日)です!!
 ☆レッスン休講・代行のお知らせ☆
 ・7日(金) ③TO:奥高⇒上條
 ・8日(土) ①初級②中級③上級練習会:休講
 ・10~12日(月~水) 終日:奥高⇒上條
 ・20日(木) ①初級:上條⇒奥高
 ②初級③初級④中級:休講
 ・21日(金) ②初級:休講 Jr・ST:上條⇒奥高
 ・22日(土) ①中級②初級:休講
 ・23日(日) 終日:上條⇒奥高
 ・26日(水) ①中級:奥高⇒上條
 ・27日(木) ②初級④中級⑥初級:休講
 ・28日(金) ①中級③TO:奥高⇒上條
 ②中級:休講

ショップ情報

◇ポイント2倍キャンペーン◇
 サマーセールでのお買い忘れはありませんか?
 ポイント2倍の8月にそろえてはいかがでしょうか。
 princeショートパンツ、メッシュパンツなど、
 夏物、おすすめ商品がたくさんあります。
 この機会にぜひ!8月1日~31日まで

■PINK ION■

夏を向かえ、熱中症が気になる季節になりました。
 『程よい甘さ』『たくさん飲んでもしつこくない』
 そんな熱中症対策はっちりのスポーツドリンクです!
 ペットボトル160円・持運びに便利な粉末216円
 夏場の激しい試合にオススメ!!

いよいよ夏休みがやってきました。
 ジュニアのみんなは待ちに待った夏休み?
 時間を有意義に使ってレベルアップを図りましょう!!
 夏休みが明けると今度は全国レディース。
 出場予定の方は夏も練習に励みましょう!!

◆奥高◆

◆上條◆

STAFFより

待ちに待った夏がやってきました。
 学校も夏休みに入り、家族・友人とで
 山や海、旅行と楽しい計画を立ててい
 ると思います。
 でも、熱中症や疲れが残らないよう
 余裕を持った計画を立て、たくさんの
 楽しい思い出を作ってください。

◆楠二◆

☆フレッシュトマトの pasta ☆
 なす(1cm角)を焼いておく。
 トマトは湯むきして1cm角に。
 フライパンにオリーブ油、にんにく、玉ねぎ、
 ベーコン、トマトを順に炒め、塩コショウで
 味を調える。
 なす、パスタを入れバジルを乗せてどうぞ。

◆伴◆