

スポーツニュース

No.62
H24年12月号

年越しの準備をしましょう!!

スポーツTA
0562
(35)0158

お知らせ 楽しい大会・イベント お得な情報盛りだくさん!!

- 忘年会：11月24日(土) 19:15～ 場所：チンチン
 - スポーツジュニアトーナメント：12月27日(木)
 - ジュニアアスリートチーム関東遠征：12月27～30日
 - 2013年初打ち：1月3日(木) 10:00～16:00
- ☆シャドーボックス：紙のアート☆ 3時間1,500円 詳しくは受付へ

	月	火	水	木	金	土	日
1	9:20 ~ 10:40	MA	中級	初級上級	中級	1 一般:9:00~10:20 JS1:9:00~10:00	初級中級 JS1 中級
2	10:50 ~ 12:10	大会・練習会	初級中級	初級	初心中級	2 10:30 ~ 11:50	初級中級 初級
3	12:40 ~ 14:00	初級	初級	初級中級	初級	4 JS2:13:00~14:00 C・FL:13:00~15:00	C・FL C・FL
4	14:10 ~ 15:30	初級	中級		加圧	5 15:00 ~ 17:00	A・B A・B
5	16:00 ~ 16:50	K	K	K	K	6 17:00 ~ 18:20	上級練習会 PL 加圧
6	J1・J2:17:00~18:00 FL・J3:17:00~18:30	J1 J2 FL J3	J1 J2 FL J3	J1 J2 FL J3	J1 J2 FL J3	7	※成岩スポーツクラブのレッスンもご利用ください。
7	18:00 ~ 20:00	A・B・C	A・B・C	A・B・C	S		
8	20:00 ~ 21:20	STZ ST1	PL・加圧	初級中級	初級中級	STZ ST1	

レッスン情報

- ◎休校日 休退会・変更届締切日◎
- 【12月】
・休校日：27～31日(木～月)
・締切日：10日(月)
- 【1月】
・休校日：1～3日(火～木)
・締切日：10日(木)
- 【2月】
・休校日：なし
・締切日：10日(日)

☆レッスン休講・代行のお知らせ☆

- 【11月23日(金)】
・ST：上條⇒奥高
- 【12月8日(土)】
・①初級②中級：安達⇒奥高
- 【12月9日(日)】
・①中級②初級：安達⇒奥高
- 【12月15日(土)】
・①初級②中級：安達⇒奥高
- 【12月16日(日)】
・終日：安達⇒上條

ショップ情報

◇ウインターセール◇
一年間ご利用本当にありがとうございます。
感謝の気持ちを込めてウインターセール!
対象商品が通常販売価格よりも10%オフ!
更に最大50%オフの商品も!!
ウェア、シューズの特価品も入荷予定♪
期間12月3日～19日まで

■ラケットキャンペーン■

大好評!ラケットキャンペーンです。
期間中にラケットご購入、ご注文の方に
3150円までのガットをプレゼント!
ラケットもガットも自分にあった物が一番!
ぜひご相談ください!
期間：12月1日～12月26日まで

大会結果 (10・11月)

- 【ITF \$25,000東急浜名湖カップ】
・ダブルスベスト4：田中優季プロ
- 【全日本テニス選手権】
・ベスト32：田中優季プロ
- 【名古屋グリーン月例大会】
・小学生高学年の部優勝：池田朋弥
- 【東海市民大会・シングルス】
・優勝：佐野貴之さん
・ベスト4：木津谷百恵
- 【フレンドリーカップ】
・優勝：中村礼子さん
- 【愛知県ジュニア団体戦】
・男女とも12月8日(日)に決勝戦!!

大会情報 (11・12月)

- 【11月】
・ダンロップWC：19～25日(月～日)
- 【12月】
・1日(土) 名古屋グリーン小学生男子
・3日(月) スポーツレディース練習会
・8日(土) 県ジュニア団体戦・決勝
・16日(日) スポーツオープン・シングルス
・17日(月) スポーツ月例レディース
・27日(木) スポーツジュニアトーナメント
・27～30日(木～日) 関東遠征
・31日(月) ~ITF香港(田中優季プロ)

☆締めくり☆ ◆奥高◆

いよいよ12月です。一年の目標は達成できたでしょうか?
まだ達成できていない人は駆け込みで達成しましょう!!
またこの時期は大掃除の時期。回りをきれいにすると共に
心の整理・整頓も行い新しい年を迎える準備をしましょう!!

12月です。年末の忙しい時期ですね。
今年はいつにも以上に忙しい気が。。。
「忙しい」心を亡くすって書きます。
せっかくなのでしっかり準備して
「充実」した年末にしたいと思います。
終り良ければ。。。
2012年しっかり締めくりましょう!
◆上條◆

STAFFより

早いもので今年も残すところ一ヶ月。
アスリートチームの選手たちは毎年恒例?の
東海シティマラソンが12月9日に控えています。
当日全力を出し切り、納得のいく結果を残せるよう、
みんなで団結して臨もう!!
◆安達◆

☆青梗菜(チンゲンサイ)のワンタンスープ☆
フライパンにごま油、にんにく、しょうがを入れ
香りを出し、豚ミンチを炒め、水、塩、こしょうで
味を調える。
そこにワンタンの皮を入れ、仕上げに豆板醤または
ラー油を入れてどうぞ。
◆伴◆