

# スポーツニュース

No.92  
H27年6月号

# 池田朋弥全国5位!!

スポーツTA  
0562  
(35)0158

◆◆◆大会・練習会に出場してレベルアップしましょう!!◆◆◆

- 【スポーツレディース練習会】
  - ・ 出入り自由、一人でも参加可能!! 次回は6月8日(月)
- 【スポーツ月例レディース】
  - ・ 最低3試合できるレディース大会!! 次回は6月22日(月)
- 【スポーツオープン・シングルス】
  - ・ 中学生以上なら誰でも参加可能!! 次回は6月14日(日)

	月	火	水	木	金	土	日
1	9:20 ~ 10:40	MA	中級	初級	中級	JS1	中級
2	10:50 ~ 12:10	大会・練習会	初級中級	初級	初級初級	初級中級	初級
3	12:40 ~ 14:00	初級		初級中級	初級	TO	
4	14:10 ~ 15:30	初級			中級		
5	16:00 ~ 16:50	K	K	K	K	K	K
6	J1-J2:17:00~18:00 J3-J4:17:00~18:30	J1 J2	J1 J2	J1 J2	J1 J2	J1 J2	J1 J2
7	18:00 ~ 20:00	A・B・C	A・B・C	A・B・C	S	A・B・C	
8	一般ST2:20:00~21:20 ST1:20:00~21:00	STZ	ST1	中級	初級中級	STZ	ST1

## レッスン情報

◎休校日 休退会・変更届締切日◎  
 【6月】休校日:なし 締切日:10日(水)  
 【7月】休校日:1日(水) 締切日:10日(金)  
 【8月】休校日:13~17日(木~月)  
 ・締切日:2日(日)  
 ※8月の休退会締切日は2日(日)です!!  
 ☆レッスン休講・代行のお知らせ☆  
 ・5月27日(水) ③中級:孝子⇒奥高  
 ・6月6日(土) ①中級、②初級:休講  
 ・6月7日(日) 終日:上條⇒奥高  
 ご迷惑をおかけしますが  
 よろしくお願いたします。

## ショップ情報

◇ガット張りキャンペーン◇  
 季節の変わり目ガット張りキャンペーンです。  
 暖かくなってきました、皆さんのガットは大丈夫?  
 ガットは気温によってボールの飛びに影響が出ます。  
 ガットを張って商品券1万円を当てよう!!  
 期間:6月1日~30日1万円抽選日:7月4日!  
 ■スリクソンラケット■  
 スリクソンXシリーズがリニューアルです。  
 2.0シリーズ、4.0シリーズが変わりました。  
 前回よりも5g軽くなり、操作性アップ!  
 試打ラケットがあるのぜひ使ってください。  
 ガット張りキャンペーンと併用してお得!

## 大会結果(4・5月)

【スポーツジュニアトーナメント】・準優勝:根崎航佑君  
 【インターハイ県大会出場】  
 ・佐藤瑞 吉川海渡 木津谷百恵 福島良慶 成田美優  
 【東海中学生大会】  
 ・S優勝:池田朋弥 Sベスト16:小林純也  
 ・D準優勝:塩野蒼太 D6位:吉川海音  
 【東海市ダブルス】・ベスト4:木津谷百恵・咲  
 【ダンロップ全国選抜ジュニア】  
 ・フィールドインコンソレーション優勝:池田朋弥 2R:小林純也  
 ☆☆☆☆☆ 田中優季プロ情報 ☆☆☆☆☆  
 ・ITF\$70,000岐阜:S予選2R D本戦1R  
 ・ITF\$50,000福岡:S予選2R D本戦1R  
 ・ITF\$50,000久留米:S予選2R D本戦ベスト8  
 グレードの高いトーナメントで苦戦していますが、  
 良いテニスできているのできっかけさえ掴めれば  
 ジャンプアップ間違いなしです!!

## 大会情報(5・6月)

【5月】  
 ・23日(土)~ インターハイ県大会  
 【6月】  
 ・6日(土)~ 東海小学生大会 ※永田梨紗出場  
 ・8日(月) スポーツレディース練習会  
 ・13日(土)~ 東海中日ジュニア愛知県予選  
 ・13日(土)~ ATF須玉国際WC選手権  
 ・14日(日) スポーツオープン・シングルス  
 ・22日(月) スポーツ月例レディース

昨年の2月から続いている腰痛。  
 それが最近良くなりました。  
 特に気を付けたことは、  
 ①体を温める  
 ②十分な栄養・睡眠をとる  
 ③信頼できる治療院で治療してもらう  
 です  
 そして何よりも気持ち大切です!!  
 ◆奥高◆

6月です。大切な試合がある方も多いのでは?  
 ムシムシして、熱中症になりやすい時期です。  
 睡眠・栄養・水分補給で自分の力を発揮してください。  
 練習の成果が大きな花となるよう応援しています。  
 頑張れ!!チームスポーツ!!!!  
 ◆上條◆

うとうしい梅雨の季節を迎えました。  
 今年はどんな梅雨になるのか気がかり  
 ですね。  
 体調を整え、梅雨の間には外に出て  
 存分にテニスを楽しんでください。  
 ◆橋二◆

☆鮭のカレー照り焼き☆  
 鮭を焼き色がつくまで両面焼き、酒大1、  
 しょうゆ大1/2、みりん大1、砂糖大1/2、  
 カレー粉1/2を加え、照りが出るまでからめる。  
 炒めた玉ねぎをスライスにして乗せてどうぞ。  
 ◆伴◆

STAFFより