

# スポーツニュース

No.105  
H28年7月号

岩本・松本ペア中日杯優勝!!  
吉川海渡インターハイ出場決定!!

スポーツTA  
0562  
(35)0158

## ●○○ジュニア夏期講習のお知らせ●○○

- 日程①7月25日(月) ②8月1日(月) ③8月8日(月) ④8月22日(月)
- 時間:9:00~12:00 ●参加費:2,000円/1回 ●定員:各16名
- 参加資格:小学生(J1・J2・JS1) ※J3・プレは人数によっては入れます

## ◆◇成岩スポーツクラブのテニスレッスン◆◇

☆☆☆屋根付きコートだから雨天時でもテニスができる!!☆☆☆  
【ジュニアクラス】水曜日18:00~19:20 土曜日13:00~14:20  
【一般クラス】水曜日19:30~20:50 土曜日14:30~15:50

	月	火	水	木	金	土	日
1 9:20 ~ 10:40		NA	中級	初級	中級		
2 10:50 ~ 12:10	大会・練習会	初心中級	初級	初心初級	初級中級		
3 12:40 ~ 14:00	初級	初級	初級中級	初級	TO		
4 14:10 ~ 15:30	初級			中級			
5 16:00 ~ 16:50	K	K	K	K	K		
6 J1・J2:17:00~18:00 プレ・J3:17:00~18:30	J1 J2 プレ J3	J1 J2 プレ J3	J1 J2 プレ J3	J1 J2 プレ J3	J1 J2 プレ J3	J1 J2 プレ J3	J1 J2 プレ J3
7 18:00 ~ 20:00	A・B・C	A・B・C	A・B・C	S	A・B・C		
8 一般STZ:20:00~21:20 ST1:20:00~21:00	STZ	ST1		初級中級成岩初級中級	STZ	ST1	

## レッスン情報

◎休校日 休退会・変更届締切日◎  
【休校日】  
(7月)18日(金)  
(8月)13日(土)~17日(水)  
(9月)22日(水)・23日(木)  
【休退会・変更届締切日】  
(7月)10日 (8月)2日 (9月)10日  
※締切日を過ぎると継続となります。

☆レッスン休講・代行のお知らせ☆

- ・7月9日(土)⑥上級練習会:奥高⇒上條
- ・7月16日(土)⑥上級練習会:奥高⇒伊藤
- ・7月21日(木)終日:奥高⇒伊藤
- ・7月22日(金)⑩:奥高⇒上條

ご迷惑をお掛けしますが  
よろしくお願ひします。

## SHOP情報

### ■サマーセール■

暑くなってきました。衣替えはお済ですか?  
夏物ウェアのセールを開催します。  
在庫ウェア通常10%オフ→20%オフ  
通常20%オフ→30%オフになります。  
もちろん特価商品も準備中しています。  
期間:7月4日~18日まで

### ◇ラケットキャンペーン◇

7月中にラケットをお買い上げの方に、ガットをプレゼント!!  
対象のラケットは最初からガットが張りあがったラケット以外。  
ガットは3564円までのものなら、何でもOK!  
皆さんの技術・戦術に合わせてガット、ラケットを  
お選びます!お気軽にご相談ください!  
期間:7月2日~31日まで

## 大会結果 (5・6月)

【中日杯】・初級優勝:岩本・松本ペア  
【インターハイ・県予選】  
・ダブルス2位:吉川海渡 ※インターハイ出場決定!!  
【北國バテランオープンテニス選手権大会】  
・80歳以上ベスト4:栗田俊男さん  
【東海中日・東海大会出場決定者】  
・18歳以下D:吉川海渡 ・16歳以下SD:池田朋弥  
・14歳以下SD:渡邊敦也 S加藤眞  
・12歳以下SD:永田梨紗  
【知多市ミックスダブルス】3位:中村礼子さん

☆☆☆田中優季プロ情報☆☆☆

- ・ITF \$25,000 軽井沢ダブルス準優勝!!
- ・ITF \$25,000 有明ダブルスベスト4!

## 大会情報 (7・8月)

※変更の場合がありますので各自再確認して下さい。  
【7月】  
・3日(日) 東海市団体戦  
・4日(月) スポーツレディース練習会  
・5日(火) ~ ピンクリボン決勝大会  
・16日(土) 全知多オープンジュニア  
・16日(土) ~ 東海中日・東海大会  
・17日(日) スポーツオープン・シングルス  
・18日(月) スポーツジュニアトーナメント  
・25日(月) ~ 愛知県ジュニア新人  
【8月】  
・1日(月) ~ 全国高校総体 ※吉川海渡出場  
・1日(月) ~ 愛知県ジュニアテニス選手権  
・6日(土) ~ 全日本ジュニア  
・7日(日) スポーツオープン・シングルス  
・8日(月) ~ 愛知ジュニアサマー  
・18日(木) ~ 全国中学生テニス ※池田朋弥出場  
・24日(水) 東海市ジュニアサマーテニス大会  
・26日(金) ~ 中牟田杯・東海大会

過ごしやすい季節が過ぎて蒸し暑い時期になりました。  
みなさん熱中症に注意してくださいね!!

- ・水分・塩分補給はまめにいきましょう
- ・通気の良い服装でプレーしましょう
- ・寝不足に注意しましょう

予防をしっかりとして梅雨もテニスを楽しみましょう!!

◆敦史◆

7月です。ムシムシ暑い時期ですね。  
初めての夏テニスを迎える方もいると思います。  
無理をせず、レッスン中でも休憩して下さい。  
長くテニスを楽しむコツは、無理をしないことです。  
夏も元気に練習しましょう!!

◆孝久◆

## STAFFより

梅雨入り!しかし暑い!  
こういった蒸し暑い時こそ、熱中症に気を付けましょう。  
梅雨を越えれば夏本番。  
7月からは大会も増えてくるし、子供たちは夏休みかな?  
健康的に過ごして楽しい夏を満喫しましょう! ◆大地◆

【あじのごま酢あん】  
あじにしょうゆ、酒、しょうがで下味をつけ、  
小麦粉をまぶし、しし唐と一緒に揚げておく。  
しょうゆ、みりん、酢(各大2)、水(大3)、  
片栗粉(小1)であんを作り、あじを入れ、  
ごま油、ごまを入れてどうぞ。 ◆伴◆