

スポーツニュース

No.70
H25年8月号

スポーツTA
0562
(35)0158

お知らせ ☆ジュニアBBQ&花火大会☆

・日時：8月31日(土) 18:00~20:00 ・参加費：1,000円
・場所：スポーツテニスアカデミー・テラス ・定員：40名

★9月からのジュニアチーム編成のお知らせ★

・J3：今まではJ2⇒プレでしたが、今後はJ2⇒J3⇒プレになります
・ST1：20:00~21:20⇒20:00~21:00 7,560円⇒6,300円
※詳しくは担当コーチにお問い合わせください

	月	火	水	木	金	土	日
1	9:20 ~ 10:40	MA	中級	初級上級	中級	1 一般:9:00~10:20 JS1:9:00~10:00	初級中級 JS1 中級
2	10:50 ~ 12:10	大会・練習会	初級中級	初級	初心初級	2 10:30 ~ 11:50	初級中級 初級
3	12:40 ~ 14:00	初級	初級	初級中級	PL	4 JS2:13:00~14:00 C・フレ:13:00~15:00	C・フレ C・フレ
4	14:10 ~ 15:30	初級	中級		加圧	5 15:00 ~ 17:00	A・B A・B
5	16:00 ~ 16:50	K	K	K	K	6 17:00 ~ 18:20	上級練習会 PL 加圧
6	J1-J2:17:00~18:00 フレ-J3:17:00~18:30	J1 J2 フレ	J1 J2 フレ	J1 J2 フレ	J1 J2 フレ	7	※成岩スポーツクラブのレッスンもご利用ください。
7	18:00 ~ 20:00	A・B・C	A・B・C	A・B・C	S		
8	20:00 ~ 21:20	STZ ST1	PL・加圧	初級中級	初級中級	STZ ST1	

田中優季プロ金メダル獲得!!

レッスン情報

◎休校日 休退会・変更届締切日◎
【8月】
・休校日：13~17日(火~土)
・締切日：10日(土)
【9月】
・休校日：15・16日(日・月)
・締切日：10日(土)
【10月】
・休校日：22・23・24日(火・水・木)
・締切日：10日(木)

★レッスン休講・代行のお知らせ★

【7月】
・20・27日(土) 終日：安達⇒奥高
・23・30日(火) 終日：安達⇒上條
・28日(日) 終日：安達⇒奥高
【8月】
・9日(金) 終日：安達⇒上條
・10・11日(土・日) 終日：安達⇒奥高

ショップ情報

◇ポイント2倍キャンペーン◇
まだまだ暑い季節が続きます。
日焼け予防にゲームシャツ、
買い忘れはありませんか??
2000円お買い上げごとに、
ポイントが2倍になります。
期間：8月1日~8月31日

■ヤケーヌ入荷しました!!

顔全体を日焼けから守れる!
話題のフェイスマスク『ヤケーヌ』!
スポーツでも好評発売中です。
キャップ、サングラスとあわせて
最強日焼け予防商品です!!

大会結果 (6・7月)

【ユニバーシアード】田中優季プロ出場
・ダブルス：ベスト8 コンソル・シングルス：優勝
・日本女子チーム：金メダル!!
【スポーツ月例レディース】
・準優勝：船場加代子さん・鈴木直子さん
【東海中日・ベテラン】
・優勝：佐野貴之さん
【東海地区クラブジュニア団体戦】
・小学生男子：4-1 たけがわTC
・小学生女子：5-1 春日井PTC
・中学生女子：0-5h2エリート
【フレンドリーカップ】
・優勝：中村礼子さん
【スポーツジュニアトーナメント】
・準優勝：外山公都

大会情報 (7・8月)

【7月】
・20日(土) ~ 東海中日・東海大会
・21日(日) ~ 愛知県ジュニア新人
・28日(日) ~ 全国小学生大会(池田朋弥出場)
・29日(月) ~ ITFドイツ\$25,000(優季プロ出場)
・29日(月) 全知多オープンジュニア
【8月】
・1日(木) ~ 愛知県ジュニア
・12日(月) ~ 愛知ジュニアサマー
・17日(土) ~ グラスホパー全国大会(池田朋弥出場)
・17日(土) 9:00~ スポーツオープン・ダブルス
・19日(月) ~ 全国中学生大会(吉川海渡出場)
・21日(水) 東海市ジュニアサマー

★夏休みの過ごし方★

①早起き：涼しいうちから行動しよう
②チャレンジ：普段できないことにチャレンジしよう
③栄養補給：夏バテないように食事に気を付けよう
★充実した夏休みを過ごし、思い出いっぱい作ろう!!★

◆奥高◆

8月です。みんな夏休み!
ジュニアは夏期講習です。目的は...
①たくさんの友達を作る
②規則正しい生活を送る
③ゲームに強くなる(覚える)
夏休みの間にライバルに差をつけよう!

◆上條◆

STAFFより

7月に入り夏本番!!
いよいよジュニアたちの大会シーズン。
今後半からは東海中日・東海予選、ジュニア新人、
全国小学生大会、全知多オープンジュニア、
県ジュニア、全日本ジュニア。連日大会が続きます。
大会でベストを尽くせるよう生活リズムを整えましょう。

◆安達◆

☆かぼちゃの炒め煮☆
ごま油でしょうが、豚肉を炒め、かぼちゃ
ひじきを加え、しょうゆ、酒、砂糖で
味付けをし、枝豆を添えてどうぞ。
豚肉、夏野菜をしっかり食べて下さいネ。

◆伴◆