

スポーツニュース

No.72
H25年10月号

池田朋弥全国大会初優勝!!

スポーツTA
0562
(35)0158

☆☆スポーツビギナーズカップ☆☆

・開催日:2013年11月26日(火) 予備日:11月27日(水)
・会場:あいち健康の森 ・種目:初心 初級 ・参加費:4,000円/組
◆豪華賞品が当たる抽選会、ベストドレッサー賞もあります!!◆

☆☆スポーツ100歳テニス大会☆☆

・日時:2013年10月14日(月) 9:00~ ・会場:スポーツTA
・参加費:4,000円/組 ・二人の年齢を足して100歳以上で参加できます!!

秋の入会キャンペーン

☆期間:10月31日まで☆

☆☆☆入会者特典☆☆☆

①入会金無料 ②シューズ

☆☆☆紹介者特典☆☆☆

①スポーツTシャツ ②金券

レッスン情報

◎休校日 休退会・変更届締切日◎

【10月】

・休校日:22・23・24日(火・水・木)

・締切日:10日(木)

【11月】

・休校日:なし

・締切日:10日(日)

【12月】

・休校日:27~31日(金~火)

・締切日:10日(火)

☆レッスン休講・代行のお知らせ☆

【10月】

・5日(土) 上級練習会:奥高⇒安達

・12日(土) JS1:奥高⇒田中

・18日(金) 終日:安達⇒上條・奥高

・19日(土) ①②中級:休講(振替・返金対応です)

・19日(土) ①初級:安達⇒奥高 ②初級:上條⇒奥高

・19日(土) プレ・ABC:安達⇒奥高

・20日(日) 終日:安達⇒奥高

・27日(日) 終日:安達⇒上條

ショップ情報

◇ガット張りキャンペーン◇

涼くなって季節の変わり目です。
季節の変わり目はガットの変え時。
気温とともにテンションを変えましょう。
張替えの方、はずれなくじ引き。
1万円の商品券が当たる!!

期間:10月1日~31日

■スポーツTシャツ限定デザイン決定■



皆様のご協力により限定デザインが決定しました。
佐野麻由美様のデザインです。
完成までもうしばらくお待ちください。

	月	火	水	木	金	土	日
1	9:20 ~ 10:40	MA	中級	初級上級	中級	1 一般:9:00~10:20 JS1:9:00~10:00	初級中級 JS1 中級
2	10:50 ~ 12:10	大会・練習会	初級中級	初級	初心初級	2 10:30 ~ 11:50	初級中級 初級
3	12:40 ~ 14:00	初級	初級	初級中級	初級	4 JS2:13:00~14:00 C・フレ:13:00~15:00	C・フレ C・フレ
4	14:10 ~ 15:30	初級	中級	初級	初級	5 15:00 ~ 17:00	A・B A・B
5	16:00 ~ 16:50	K	K	K	K	6 17:00 ~ 18:20	上級練習会 PL 加圧
6	J1-J2:17:00~18:00 J3-J4:17:00~18:30	J1 J2 フレ J3	J1 J2 フレ J3	J1 J2 フレ J3	J1 J2 フレ J3	7	※成岩スポーツクラブのレッスンもご利用ください。
7	18:00 ~ 20:00	A・B・C	A・B・C	A・B・C	S		
8	20:00 ~ 21:20	STZ ST1	PL・加圧	初級中級	初級中級	STZ ST1	

大会結果 (8・9月)

【グラスホパー全国ジュニアテニス】

・優勝:池田朋弥 全国大会初制覇!!

【全国中学生テニス】・ダブルスベスト8:吉川海渡

【愛知ジュニアサマー】

・14歳以下シングルス準優勝:木津谷百恵

・14歳以下ダブルス3位:木津谷百恵・福島見優

・12歳以下シングルス準優勝:西尾綾夏

【豊田ジュニアオープン】

・優勝:土肥純大 木津谷百恵 寒川夏実

・準優勝:奥田多佳良 木津谷涼 成田美優

☆☆☆☆ 田中優季プロ情報 ☆☆☆☆

・ITF \$25,000横浜:ダブルスベスト8

※田中優季プロは10月6日から中国の天津で行われる

“東アジア競技大会”に日本代表として出場します!!

大会情報 (9・10月)

【9月】

・22日(日) スポーツオープン・シングルス

・23日(月) スポーツ月例レディース

・24日~ 東海女子オープン

【10月】

・6日(日)~ 第6回東アジア競技大会

・7日(月) スポーツレディース練習会

・13日(日) スポーツオープン・シングルス

・14日(月) スポーツ100歳テニス大会

・18日(金)~RSK全国大会(小林純也出場)

・27日(日) 東海市シングルス予選

☆ベストシーズン到来!!☆

まだ日中は暑い日が続きますが、朝晩は涼くなりました。

テニスのベストシーズンの到来です。

秋は100歳テニスにビギナーズカップ、中学・高校新人と

大会目白押しです。

暑い夏に鍛えたことを発揮して、優勝できるといいですね!!

◆奥高◆

10月です。涼しくなってきました。

夜は肌寒い日も多くなりましたね。

気温がいいのでやっぱりスポーツの秋です!

スポーツでは大会盛りだくさん。

スポーツでスポーツの秋を満喫しましょう。

◆上條◆

STAFFより

★帆立とかぶのたきこみご飯★

お米(2合)に帆立の缶汁、酒大2、みりん大、

しょうゆ大1/2、2合の目盛りまでだし汁を入れ、

しょうが、昆布を入れて炊く。

蒸気が上がってきたら、かぶと貝柱を入れ、

炊き上がったらかぶの葉を加えてどうぞ。

◆伴◆

◆安達◆