

スポーツニュース

No.64
H25年2月号

春はすぐそこ!!

スポーツTA
0562
(35)0158

お知らせ 楽しい大会・イベント お得な情報盛りだくさん!!

- フレッシュ大会：3月4日（月）～
 - スポーツオープン・ファイナル：3月10日（日）
 - ジュニア練習会：3月25日（月）9:00～12:00
 - 3月29日（金）：東海市ジュニアテニス大会
 - 3月31日（日）：スポーツチーム対抗戦
- ☆シャドーボックス：紙のアート☆ 3時間1,500円 詳しくは受付へ

	月	火	水	木	金	土	日
1	9:20 ~ 10:40	MA	中級	初級上級	中級	1 一般:9:00~10:20 JS1:9:00~10:00	初級中級 JS1 中級
2	10:50 ~ 12:10	大会・練習会	初級中級	初級	初心初級	初級中級	初級
3	12:40 ~ 14:00	初級	初級	初級中級	PL	初級	TO PL
4	14:10 ~ 15:30	初級	中級		加圧	中級	加圧
5	16:00 ~ 16:50	K	K	K	K	K	K
6	J1-J2:17:00~18:00 J3:17:00~18:30	J1 J2 フレ J3	J1 J2 フレ J3	J1 J2 フレ J3	J1 J2 フレ J3	J1 J2 フレ J3	J1 J2 フレ J3
7	18:00 ~ 20:00	A・B・C	A・B・C	A・B・C	S	A・B・C	
8	20:00 ~ 21:20	STZ ST1	PL・加圧	初級中級	初級中級	STZ ST1	

レッスン情報

◎休校日 休退会・変更届締切日◎
 【2月】
 ・休校日：なし
 ・締切日：10日（日）
 【3月】
 ・休校日：29～31日（金～日）
 ・締切日：10日（日）
 【4月】
 ・休校日：29・30日（月・火）
 ・締切日：10日（水）

☆レッスン休講・代行のお知らせ☆
 (2月13日(水))
 ・②③初級：上條⇒安達 ⑧中級：休講
 (2月14日(木))
 ・①初級、②初心、③初級：上條⇒安達
 ・J2、S、⑧初級：奥高⇒安達
 (2月23日(土))
 ・①中級、②初級：上條⇒奥高
 ・⑥上級練習会：奥高⇒安達
 ☆宜しくお願いいたします☆

ショップ情報

◇ガット張りキャンペーン◇
 定期的にガットを張り替えていますか??
 劣化したガットを使用するとケガの原因に!!
 定期的な交換をおすすめします。
 寒い季節なので3～5ポンド落としてみては??
 くじ引きで1万円の商品券が当たるかも・・・
 期間：2月1日～28日まで

■ウインドジャケット・パンツ半額■
 最終売りつくしのご案内です。
 prince、SRIXONのウインドジャケット、
 パンツが50%オフになっています!!
 中には薄手で、春まで着れる商品も!!
 在庫限り。お早めにチェックしてください!

大会結果 (12・1月)

- 【スポーツオープン・シングルス】
 ・準優勝：松寺駿君
- 【スポーツジュニアトーナメント】
 ・ベスト4：杉山颯音 佐野楓夏
- 【ITF\$10,000香港】
 ・シングルス・ダブルスベスト4：田中優季プロ
- 【マリン杯・シングルス】
 ・優勝：佐野貴之さん
- 【ヨネックスパモスJキャンプ】
 ・ベスト8：小林純也

大会情報 (1・2月)

- 【1月】
 ・28日（月）スポーツ月例レディース
- 【2月】
 ・2日（土）名古屋グリーン小学生男子
 ・4日（月）～ITF\$25,000アメリカ（田中優季プロ）
 ・4日（月）スポーツレディース練習会
 ・9日（土）～東海毎日ジュニア・県予選
 ・18日（月）スポーツ月例レディース
 ・23日（土）名古屋グリーン小学生女子
 ・25日（月）スポーツレディース練習会

☆いよいよスタート☆
 まだまだ寒い日が続きますが、
 早くも公式戦が始まります。
 寒い時期に行ったトレーニング
 の成果を発揮し、良いスタート
 が切れるようにしましょう!!
 ◆奥高◆

2月です。一年で一番寒い時期ですね。
 ほっておいた親知らずが大変な事に・・・
 皆様ご迷惑をおかけします。。。
 何事も早めの計画、早めのケアが大切。
 先をみて行動しましょう!
 ◆上條◆

STAFFより

2013年スタートダッシュ!!
 ゆっくり始動なんて言ってる時間はありません。
 ジュニアたちは2月から始まる大事な大会に向け、
 去年の勢いそのまま
 高い目標達成に向け突っ走ろう!!
 ◆安達◆

☆大根の肉野菜みそ☆
 豚肉(100g)、人参、しいたけを炒め、
 みそ(大4)、砂糖(大1)、みりん(大2)
 水(50cc)を加えて煮て、大根の葉(ゆが
 いてきざんでおく)を入れ、ゆがいておいた
 大根にかけてどうぞ。
 ◆伴◆