

スポーツニュース

No.100
H28年2月号

おかげさまで スポーツニュース100号!!

スポーツTA
0562
(35)0158

●○○●フレッシュ大会のお知らせ●○○●

・開催日：3月7・8日(月・火) 予備日：14・15日(月・火)
・参加費：3,000円/組 ・クラス：初心クラス、初級クラス

★★★スポーツTシャツ2016、スポーツタオル★★★

現在、スポーツTシャツ2016のデザインを応募中です(24日締め切り)。
また、スポーツタオルも考案中!!みなさん楽しみに待っててくださいね♪

	月	火	水	木	金	土	日
1	9:20 ~ 10:40	MA	中級	初級	中級	JS1	
2	10:50 ~ 12:10	大会・練習会	初級中級	初級	初級初級	初級中級	初級
3	12:40 ~ 14:00	初級		初級中級	初級	TO	
4	14:10 ~ 15:30	初級			中級		
5	16:00 ~ 16:50	K	K	K	K	K	K
6	J1-J2:17:00~18:00 J3-J4:17:00~18:30	J1 J2	J1 J2	J1 J2	J1 J2	J1 J2	J1 J2
7	18:00 ~ 20:00	A・B・C	A・B・C	A・B・C	S	A・B・C	
8	一般ST2:20:00~21:20 ST1:20:00~21:00	STZ	ST1	中級	初級中級	STZ	ST1

レッスン情報

◎休校日 休退会・変更届締切日◎
【2月】休校日：8日(月)
締切日：10日(水)
【3月】休校日：29~31日(火~木)
締切日：10日(木)
【4月】休校日：29日
締切日：10日(日)

☆レッスン休講・代行のお知らせ☆

・6日(土) ①中級②初級：上條⇒伊藤
・7日(日) 終日：上條⇒奥高
大変ご迷惑をおかけしますが
よろしく願います。

ショップ情報

◇2名様に1万円の商品券が当たります!◇
季節の変わり目はガットの張り替え時!
寒い季節です。気温、体の変化に合わせて、
ガットを張り替えましょう。
皆さんにあったガットをコーチが、お選びします。
ガット張替えにつき引き1回!
期間：2月1日から29日まで

■スポーツTシャツデザイン募集■

スポーツTシャツデザイン募集中です。
デザイン採用者には完成した
スポーツTシャツをプレゼント!
たくさんのデザインをお待ちしています。
また、デザイン決定の投票もぜひお願いします。



大会結果 (12・1月)

【東海ジュニアトーナメント】
・渡邊教也：S1R D2R ・永田梨紗：S7位
【名古屋グリーンチャンピオンシップ】
・13歳以下準優勝：加藤真 バスト8：木津谷涼
・13歳以下準優勝：加藤・中尾 3位：木津谷・三橋
【愛知ジュニアウインター】
・U16S優勝：渡邊教也
・U14Sバスト8：木津谷涼 U12Sバスト8：森島哲太
【MUGジュニア愛知県予選】・準優勝：池田朋弥
【東海市チーム対抗戦】バスト4
・藤木さん、立川さん、上原さん、山口さん
★★★★★ 田中優季プロ情報 ★★★★★
2016年からはツアーコーチである尾崎文哉
コーチと海外を中心に活動します。
帰ってきた際は温かく迎えてくださいね!!

大会情報 (2・3月)

【2月】
・1日(月) スポーツレディース練習会
・6日(土) ~ 県東海毎日ジュニア
・15日(月) スポーツ月例レディース
・22日(月) スポーツレディース練習会
※フレッシュ大会前にどうぞ!!
【3月】
・6日(日) 東海市クラブ対抗戦
・7日(月) ~ フレッシュ大会
・12日(土) ~ 東海毎日ジュニア
・14日(月) スポーツ月例レディース
・21日(月) スポーツジュニアトーナメント
・21日(月) 東海市ジュニアテニス大会
・27日(日) ~ 愛知県小学生大会

今年は暖冬のおかげで真冬ですがテニス日和が続いていますね。
でも油断は禁物!!手洗いうがい、食事・睡眠に気を付けましょう。
私は最近ビタミン摂取に気を付けています。
やっぱり野菜や果物って体にいいんですね!!

◆奥高◆

2月です。一年で一番寒い季節。3月に大会がある方は頑張り時!
今は、寒さ対策グッズが、たくさんありますので、うまく利用してくださいね!
寒さに負けずスポーツでテニスを楽しみましょう!

◆上條◆

STAFFより

はじめまして!伊藤大地です。
今年の3月から、正式にスポーツテニスアカデミーのコーチになります。
モットーはとにかく笑顔で元気よく!皆様が心から楽しいと思えるようなレッスンができるように頑張ります!よろしく願います。 ◆大地◆

女子キルモンパッパ-サラダ☆
今家の庭のレモンが旬です。
鶏もも肉に塩コショウをして焼き、ひと口大に切る。
そこにレタス、ゆで卵、トマト、アボカドなどを一緒に盛り、マヨネーズ、レモン汁各大1、ケチャップ、砂糖各小1、油大1(肉を焼いた油)を混ぜかけてどうぞ。
◆伴◆