

# スポーツニュース

No.69  
H25年7月号

## アスリートチーム 卒業生大活躍!!

スポーツTA  
0562  
(35)0158

### お知らせ

#### ◆ジュニア夏期講習のお知らせ◆

- 趣旨：①テニスのゲームに慣れる ②体力向上 ③友達を作る
  - 開講日：7月22・29日 8月5・12・19・26日 (全て月曜日)
  - 時間：9:00~12:00 (集合：8:50) ・受講料：1回2,000円
  - 参加資格：小学生で基本的なルールがわかる人 (詳しくは受付まで)
- ☆皆勤賞の人には素敵な景品をプレゼント!!☆

	月	火	水	木	金	土	日
1 9:20 ~ 10:40		MA	中級	初級上級	中級		
2 10:50 ~ 12:10	大会・練習会	初級中級	初級	初級初級	初級中級		
3 12:40 ~ 14:00	初級	初級	初級中級	初級	TO	PL	
4 14:10 ~ 15:30	初級	中級		加圧	中級		加圧
5 16:00 ~ 16:50	K	K	K	K	K		
6 J1-J2:17:00~18:00 J3-J4:17:00~18:30	J1 J2 J3	J1 J2 J3	J1 J2 J3	J1 J2 J3	J1 J2 J3	J1 J2 J3	J1 J2 J3
7 18:00 ~ 20:00	A・B・C	A・B・C	A・B・C	S	A・B・C		
8 20:00 ~ 21:20	STZ	ST1	PL・加圧	初級中級	初級中級	STZ	ST1

### レッスン情報

- ◎休校日 休退会・変更届締切日◎  
【休校日】  
〔7月〕1日(月)  
〔8月〕13~17日(火~土)  
〔9月〕15・16日(日・月)  
【休退会・変更届締切日】各前月10日  
※10日を過ぎますと自動的に継続となります。
- ☆レッスン代行のお知らせ☆  
【6月29日(土)】  
・①中級②初級：上條⇒奥高  
・③上級練習会：奥高⇒安達  
【7月7日(日)】  
・終日：安達⇒上條  
【7月13・20・27日(土)】  
・終日：安達⇒奥高  
【7月14・28日(日)】  
・終日：安達⇒奥高  
【7月23・30日(火)】  
・終日：安達⇒上條

### SHOP情報

- ◇サマーセール◇  
夏物ウェアはもうそろえましたか？  
暑い季節爽やかなウェアで熱中症を防ぎ、  
見た目も涼しくプレーしませんか？  
ウェア通常販売価格より10%オフ！  
今回のセールはウェアの注文も受け付けます。  
期間：7月8日~22日まで
- ラケット買うなら今でしょ!!■  
7月はラケットキャンペーンです。  
対象ラケットをお買い上げで3255円までの  
好きなガットをプレゼント!!  
スリクソンの新作ラケット、  
是非試打してください！  
期間：7月2日~31日まで

### 大会結果 (5・6月)

- 【全国小学生大会・東海地区予選】  
・優勝：池田朋弥 (全国大会出場決定!!)
- 【全国中学生大会・東海地区予選】  
・団体優勝：吉川海渡  
(名古屋中学：全国大会出場決定!!)
- 【全国高校総体・愛知県予選】  
・団体3位：齋藤凜平 松寺駿 (旭ヶ丘高校)
- 【知多市ミックスダブルス】  
・優勝：佐野貴之さん
- 【安城シニアオープン】  
・ベスト4：藤木真理さん
- 【スポーツオープン・シングルス】・優勝：齋藤凜平

### 大会情報 (6・7月)

- ※変更の可能性がありますので各自再確認して下さい。
- 【6月】  
・24日(月) スポーツ月例レディース
  - 【7月】  
・7日(日) 東海市団体会戦  
・8日(月) スポーツレディース練習会  
・14日(日) スポーツオープン・シングルス (1300~)  
・20日(土) ~ 東海中日・東海大会  
・21日(日) ~ 愛知県ジュニア新人  
・28日(日) 全国小学生大会※池田朋弥出場

【体調管理】  
蒸し暑い季節になりました。  
梅雨から梅雨明けにかけては一年で一番熱中症になりやすい時期です。  
適度な運動、十分な栄養補給・睡眠を心がけて暑い季節を乗り切りましょう!!  
◆教史◆

7月です。梅雨なのになかなか雨が・・・  
むしむして体調を壊しやすい時期です。  
疲れているときはしっかり休んで、  
元気にスポーツに来てください!  
◆孝久◆

### STAFFより

急に暑くなり皆さんすでに夏バテしてませんか？  
食欲がないと言って冷たい飲物ばかりや、  
食事を簡単に済ませてはいけませんよ。  
バランスの良い食事とたっぷりの睡眠を確保して  
体力をつけましょう!!  
◆大晴◆

《鶏肉と夏野菜のマリネ》  
人参、しょうが(せん切り)、長ネギに砂糖(大1)  
水(大4)、しょうゆ(大3)、酢(大2) 赤唐辛子(1本)をレンジで2分ほど加熱する。  
多めの油で鶏肉、ししとう、なすを焼き、マリネ液につけてどうぞ。  
◆伴◆