

スポーツニュース

No.54
H24年4月号

今年度もよろしくお願ひします!!

スポーツTA
0562
(35)0158

お知らせ ☆☆5周年記念特別イベント☆☆

☆開校5周年を記念して4月29日(日)に特別イベント行います!!☆

- ①ジュニアレッスン: 9:00~10:00 受講生1,000円 非受講生2,000円
- ②一般レッスン: 10:30~11:50 受講生2,000円 非受講生4,000円
- ③エキシビジョンマッチ: 12:00~13:00 観戦無料
- ④BBQイベント 13:00~17:00 ジュニア1,000円 一般2,000円

	月	火	水	木	金	土	日
1	9:20 ~ 10:40	MA	中級	初級上級	中級		
2	10:50 ~ 12:10	大会・練習会	初級中級	初級	初心初級	初級中級	
3	12:40 ~ 14:00	初級	初級	初級中級	PL	TO	PL
4	14:10 ~ 15:30	初級	中級		加圧	中級	加圧
5	16:00 ~ 16:50	K	K	K	K	K	K
6	J1-J2: 17:00~18:00 J3: 17:00~18:30	J1 J2 フレ J3	J1 J2 フレ J3	J1 J2 フレ J3	J1 J2 フレ J3	J1 J2 フレ J3	J1 J2 フレ J3
7	18:00 ~ 20:00	A・B・C	A・B・C	A・B・C	S	A・B・C	
8	20:00 ~ 21:20	STZ	ST1	PL・加圧	初級中級	初級中級	STZ

レッスン情報

- ◎休校日 休退会・変更届締切日◎
- 【4月】
 - ・休校日: 29・30日(日・月)
 - ・締切日: 16日(月)
 - 【5月】
 - ・休校日: 1~5日(火~土)
 - ・締切日: 14日(月)
 - 【6月】
 - ・休校日: なし
 - ・締切日: 11日(月)

☆トレーニングラボの開設☆
大崎コーチのトレーニングが本格スタート!!

- ・体力を向上したい
- ・健康を維持したい
- ・競技力を高めたい
- ・リフレッシュしたい

◆各種トレーニングを用意しています。
お気軽にお問い合わせください◆

※テニスレッスン非受講生でも受講可能です!!

ショップ情報

◇スプリングセール◇

暖かい季節になりました。
ショップにも春夏モデルの爽やかな
NEWウェアが入荷してきました。
通常割引価格よりも10%オフ。最大70%オフ!
薄手のウェアで春、夏の大会に備えましょう。
(注文不可) 期間: 4月9日~16日まで

■SRIXONキャンペーン■

競技者のためのウェアSRIXON!
ウェアがなんと30%オフ(注文可)。
チームでTシャツをそろえてもよし!
ペアで格好よくゲームシャツでもよし!
勝つためのウェアはスリクソンで!
期間: 4月1日~28日

大会結果 (2・3月)

- 【東海市クラブ対抗戦 バスト4】※敬称略
- ・佐藤浩崇・佐藤雅幸・村田宗大・高橋謙成
 - ・住吉篤江・加藤光代・藤木真理・日比野睦子
- 【名古屋グリーン小学生男子】
- ・バスト4: 小林純也
- 【高浜ミックスダブルス大会】
- ・優勝: 佐野貴之さん
- 【フレッシュ大会】
- ・初心の部バスト4: 吉田美穂子・松井千佳ペア
 - ・初級の部準優勝: 松本美幸・田中三佐子ペア

大会情報 (3・4月)

- 【3月】
- 25日(日) ~ 小学生大会愛知県予選
 - 27日(火) ~ 東海毎日東海大会
 - 29日(木) 東海市ジュニアテニス大会
 - 31日(土) ~ 愛知県中学生大会
 - 31日(土) スポーツチーム対抗戦
- 【4月】
- 9日(月) スポーツレディース練習会
 - 15日(日) スポーツオープン・シングルス
 - 23日(月) スポーツ月例レディース
 - 30日(月) スポーツオープン・ダブルス

☆新たなスタート☆
新年度を迎えます。入学・入社、4月から新生活がスタートする人も多いのではないのでしょうか。
新しい生活は初めはきついかもかもしれませんが、
"水車の法則"で踏ん張ってください。
また、目標を持って、前向きな気持ちを持つことも大切でしょう。
※水車の法則: 水車は回り初めはゆっくりですが、そのうち勢い良く回る、ということ。◆奥高◆

4月です。暖かくなり新しいスタートの始まりですね。
慣れない環境、リズムに疲れがたまる時期かもしれません。
休むときはしっかり休んでほりのある生活をしましょう!
暖かい季節大きな花が咲くといいですね!! ◆上條◆

STAFFより

桜の季節になり新学期がスタートです!!
今年度も皆さんにとって素敵な1年になるよう
お手伝い出来ればと思っています。
レッスンはもちろん、それ以外のときでも皆さんで
スポーツに遊びにいらしてください。
お待ちしております!! ◆安達◆

☆牛こま肉としめじの炒飯☆
フライパンにごま油、牛こま肉、シメジを入れ炒め、
しょうゆ、酒、砂糖(好みで豆板醤)で味を付ける。
そこにご飯を入れて炒め、ゆがいておいた小松菜、
いり卵を混ぜてどうぞ。 ◆伴◆