

スポーツニュース

No.59
H24年9月号

今年の夏もアスリートが大活躍!!

スポーツTA
0562
(35)0158

お知らせ

◆大会・イベント盛りだくさん!!◆

- ・ジュニア夏休みBBQイベント：9月1日（土）17:30~19:30
- ・第20回ちた車いすテニス大会：9月8日（土）選手・ボランティア大募集!!
- ・月例レディース兼スポーツ代表者決定戦：9月17日（月）9:30~
- ・スポーツ秋合宿：9月22・23日（土・日）みんなでワイワイやりましょう♪

	月	火	水	木	金	土	日
1 9:20 ~ 10:40		MA	中級	初級上級	中級		
2 10:50 ~ 12:10	大会・練習会	初級中級	初級	初心初級	初級中級		
3 12:40 ~ 14:00	初級	初級	初級中級	初級	TO	PL	
4 14:10 ~ 15:30	初級	中級		加圧	中級		加圧
5 16:00 ~ 16:50	K	K	K	K	K		
6 J1-J2:17:00~18:00 J3-J4:17:00~18:30	J1 J2 J3	J1 J2 J3	J1 J2 J3	J1 J2 J3	J1 J2 J3	J1 J2 J3	J1 J2 J3
7 18:00 ~ 20:00	A・B・C	A・B・C	A・B・C	S	A・B・C		
8 20:00 ~ 21:20	STZ	ST1	PL・加圧	初級中級	初級中級	STZ	ST1

レッスン情報

◎休校日 休退会・変更届締切日◎
【休校日】
〔9月〕22・23日（土・日）
〔10月〕8・9・10日（月・火・水）
〔11月〕なし
【休退会・変更届締切日】各前月10日
※10月より休退会・変更届締切日を毎月、前月の10日とさせていただきます。

◆車いすテニス大会◆

9月8日（土）に車いすテニス大会が開催されます。予備日9日（日）それに伴いレッスン後の練習が行えませんのでご了承ください。

☆レッスン代行のお知らせ☆

【8月25・26日（土日）】
・終日：安達⇒奥高

SHOP情報

◇シューズキャンペーン◇

9月は待ちに待ったシューズキャンペーン。
シューズ対象商品が通常販売価格より10%オフ。
すべる、キュッととまって欲しい、そろそろという方。
お見逃しなく。2012年最後のチャンスです。
期間：9月1日~30日まで

■princeウェア■

夏物ウェアがなんと最大50%オフ!!
秋まで着れるウェアがたくさんあります。
秋冬ウェアも入荷してきました。
秋を意識した流行ウェアがたくさん!
注文はお早めに!!!

大会結果 (7・8月)

- 【東海中日】・準優勝：田中優季プロ
【全知多オープンジュニア】
・男子優勝：土肥純大 ・女子優勝：寒川夏実
【全国小学生】・2回戦：小林純也
【全日本ジュニア】
・シングルス2回戦：小林純也
・ダブルス1回戦：小林純也・池田朋弥
【四国選手権・中国選手権】・準優勝：佐野貴之さん
【愛知県ジュニア】
・シングルス・ダブルス優勝：池田朋弥
・シングルス準優勝：ダブルス優勝：小林純也
【愛知ジュニアサマー】
・ダブルス準優勝：吉川海音・寒川夏実

大会情報 (8・9月)

- ※変更の可能性がありますので各自再確認して下さい。
- 【8月】
・26日（日）スポーツオープン・ダブルス
・27日（月）スポーツジュニア夏期講習
- 【9月】
・1日（土）名古屋グリーン小学生男子
・8日（土）名古屋グリーン小学生女子
・9日（日）東海市ミックスダブルス
・11日（火）～ 全国レディース県予選
・17日（月）朝日杯予選
・22日（土）スポーツJr.（小学生）
・23日（日）スポーツJr.（中学生）

【次は誰が???

今年の夏もアスリートが大活躍しました!!
田中優季プロはプロトーナメントで大活躍!!
ジュニアは全国大会に過去最高の3人が出場!!
日頃の練習の成果が出たのではないのでしょうか?
9月以降も大会が目白押し!!
次は誰がヒーロー・ヒロインになるかな?

9月になりました!夏休みはいかがでした??

秋は食欲、読書、夜長!色々ありますが...
やっぱりテニスの秋!気持ち良い季節!!
大会も盛りだくさん!!今年の勝負はここからです!!
終わり良ければ、年末に向けて頑張りましょう。

STAFFより

残暑がまだまだ厳しい季節ですが
体調は崩されてないですか?
運動中の水分補給はもちろん、
それ以外の時でもこまめに水分補給をし、
夏バテしないよう工夫しましょう!!

《鶏マヨ丼》

しめじ、れんこんは別々に炒めておく。
鶏肉に塩コショウをして両面焼き。
酒、しょうゆ(大3)、砂糖、みりん
(大1+1/2)で味を調え、ひと口大に切る。
ご飯にサニーレタス、鶏肉、しめじ、
レンコンを乗せ、マヨネーズをかけてどうぞ。