

# スポーツニュース

No.181  
2022年11月号

## スポーツの秋・テニスの秋

スポーツTA  
0562  
(35)0158

### 〇〇〇まだまだ続く！秋の大会・イベント情報〇〇〇

- 【スポーツカップ・ジュニアトーナメント】11月23日（水祝）開催
- ・外部の選手も出場するジュニア大会です アスリート、J3が出演できます
- 【スポーツアスリートチームを応援する会・交流イベント】11月26日（土）開催
- ・アスリートチームの選手との交流イベント。会員様はぜひご参加ください!!
- 【ランチ忘年会】11月26日（土）、12月7日（水）
- ・お弁当を食べて盛り上がりましょう！抽選会あり!!

### 秋の入会キャンペーンのお知らせ

- 【入会者特典】①入会金無料! ②テニスシューズプレゼント!!
- ③キッズクラスはラケットもプレゼント!!!
- 【紹介者特典】①スポーツTシャツ ②3,000円分の金券プレゼント!!
- ※無料体験レッスン2回まで受けられます
- ※11月30日（水）まで ご紹介者は受講生の方に限ります
- ★ご家族、ご友人と一緒にテニスをしましょう★
- ★家族割引は2親等、世帯が別でも大丈夫★

### 試合結果 (9・10月)

- 【朝日杯本戦】
- ・中学生ベスト8：芦野翔夏
- ・小学生低学年ベスト8：清水暖
- ・小学生低学年出場：設楽悠士
- 【東海市女子オープンテニス】
- ・優勝：野間量子さん
- 【東海市民大会B級シングルス】
- ・優勝：森島萌結 ベスト4：東心梨
- 【私学大会東海予選】ベスト4：清水葵
- 【スポーツオープン】優勝：福岡新太
- ★★★OB・OG情報★★★
- 【全日本大学対抗テニス王座決定試合】
- ・優勝：池田朋弥選手（早稲田大学）
- ※早稲田大学は17連覇!!
- ・ベスト8：内倉年哉選手（愛知学院大学）

### 大会情報 (11・12月)

- 【11月】
- ・6日（日）：東海市A級シングルス
- ・7日（月）：スポーツレディース練習会
- ・13日（日）：スポーツカップ・オープンシングルス
- ・22日（火）：ダンロップレディース
- ・23日（水祝）：スポーツカップJr.トーナメント（オレンジ）
- ・26日（土）：アスリートチームを応援する会・交流イベント
- 【12月】
- ・3日（土）～：東海毎日ジュニア・愛知県予選
- ・3日（土）：第30回ちた車いすテニスフェスタ
- ・5日（月）：スポーツレディース練習会
- ・9日（金）：チャリティートーナメント
- ・11日（日）：スポーツカップ・オープンシングルス
- ・26日（月）：スポーツジュニアチャレンジマッチ

### レッスン情報

- ◎休講日 休退会・変更届締切日◎
- 【休講日】
- 〔11月〕22日（火）・23日（水）
- 〔12月〕29日（木）～31日（土）
- 〔1月〕1日（日）～3日（火）
- 【休退会・変更届締切日】
- 〔11・12・1月〕各10日
- ※締切日を過ぎると継続になります

### ★西岡良仁プロテニス教室★

- ・主催：（一社）スポーツクラブ東海テニス部
- ・協賛：スポーツTA 日本福祉大学テニス部他
- ・小学生：11月19日（土）17:30～18:30
- ・中学生以上：11月19日（土）19:00～20:30
- ・場所：加木屋運動公園テニスコート
- ※詳しくはSC東海テニス部HPをご確認ください

### ショップ情報

### ■ポイント2倍キャンペーン■

11月はポイント2倍キャンペーン。  
商品2000円お買い上げごとに②ポイント!  
20ポイントたまると500円分のお買い物券に。  
おススメは秋冬ウェアとYONEXシューズ!  
この機会にお得にお買い物しましょう。

### ◇2022秋冬ウェア◇

各メーカー秋冬ウェアが出そろいました!  
物資不足もありウェアの在庫も少ないようです。  
気になるものがありましたらお早め!  
セールウェアもたくさん載っていますので  
ぜひご利用ください!  
お得にお買い物できるといいですね!



秋が深まりテニスがしやすい気候となりましたね。  
大会イベントが多く開催されますので、ぜひご参加ください。  
私はダイエット中なので、味覚の秋を楽しめていません(涙)  
食事制限を見直し、楽しんで体を動かし、消費カロリーを増やす作戦に切り替えます(笑)  
皆さんも思い思いの秋を楽しんで下さい!

◆奥高◆

11月です。あっという間の11月・・・  
動かない日々を過ごしていたら  
なんと腰が痛い・・・  
まさか?と思い動くようにしたら  
治りました・・・  
人間適度な運動が必要なようです。  
スポーツでテニスを楽しみましょう!

◆上條◆

### STAFFより

秋になり、様々なことが楽しめる季節がやってきましたね!  
皆さんはこの秋どうお過ごし予定ですか?  
山谷はキャンプでの暴飲暴食のせいか、自己最高の体重になってしまい、本気の減量中です!笑  
大好きな唐揚げ、ラーメンをお預け中です...笑  
目標体重まで頑張ります!!!  
皆さんも今年中に達成する目標作りませんか?!

◆山谷◆

11月になりました!  
あっという間に2022年も残すところあと少しですね!  
だんだんと寒さが増しており、鍋が美味しい季節ですね(笑)  
体調管理に気を付けて楽しく元気に体を動かしましょう☆

◆実季◆

# スポーツテニスアカデミー レッスンタイムテーブル

・無料体験レッスン随時受付中!!

2021/7/1~

		月	火	水	木	金
1	9:30 ~ 10:50	大会・練習会	MA	中級	初級	中級
2	11:00 ~ 12:20		初心 中級	初級 フライ ベート レッスン	初心 初級	初級 中級
3	13:00 ~ 14:20		初級	初級 中級	中級	TO
4	14:30 ~ 17:00	プライベート レッスン	プライベート レッスン	プライベート レッスン	プライベート レッスン	プライベート レッスン
5	16:00 ~ 16:50	K	K	K 休講中	K	K
6	J1J2:17:00 ~ 18:00 J3フレ:17:00~18:30	J2J3フレ J1	J2J3フレ J1	J2J3フレ J1	J2J3フレ J1	J2J3フレ J1
7	D:18:00 ~ 19:30 C:18:00~20:00	CD	CD	CD	CD	CD
8	AB:19:30 ~ 21:30 ST:19:30 ~ 20:50 一般:20:00~21:20	AB・ST	AB	AB	A	AB・ST

		土	日
1	9:00 ~ 10:20	初級 中級	中級
2	10:30 ~ 11:50	初級 中級	初級
4	13:00 ~ 15:00	CD	C
5	15:00 ~ 17:00	AB	AB
6	一般:17:00~18:20 J1J2:17:00~18:00 J3フレ:17:00~18:30	上級 J2J3 フレ J1	成岩 スポーツクラブ 水曜日 Jr.:18:00~19:20 初中級:19:30~20:50
7	19:00 ~ 21:00	S	土曜日 Jr.:13:00~14:20 初中級:14:30~15:50

## ・一般・レギュラークラス

クラス	対象・目標	定員
初心	各ストロークが打てるようになろう	8
初級	ネットプレー・ゲームにも挑戦!!	8
中級	色々なフォーメーションを覚えよう	8
上級	あらゆる上達を目指す方	8

## ・一般・ゲームレッスンクラス

クラス	対象	定員
FA	初級クラスの競技者	12
TO	対象大会初級クリアーレベル	12
MA	対象大会中級クリアーレベル	10

※対象大会: 中日杯 フレッシュ大会 スポーツカップ

## ・ジュニア・レギュラークラス

クラス	対象
K	5~8歳位のキッズ
J1 J2 J3	8~12歳位のジュニア
ST	中高大学生

## ・ジュニア・アスリートチーム

クラス	対象
S	選抜選手
A B C D	ジュニア選手
フレ	選手を目指すジュニア

※ジュニアアスリートチーム入会にはコーチの許可が必要です

※水曜日・土曜日は成岩スポーツクラブでもレッスンを行っています。  
詳しくは成岩スポーツクラブ(0569-26-7771)にお問い合わせ下さい。

- ・振替OK 家族割引・単発レッスンあり!!
- ・レッスン当日空きコート無料で使えます。
- ・ゲームライクな楽しいレッスン♪

友達たくさん作りましょう!!

スポーツテニスアカデミー  
〒477-0032  
愛知県東海市加木屋町竹ヶ谷93  
(南加木屋駅徒歩8分  
加木屋テニスコート隣)  
TEL & FAX : 0562-35-0158  
URL : <http://www.spolt.jp/>