

# スポーツニュース

No.183  
2023年1月号

あけましておめでとうございます

スポーツTA  
0562  
(35)0158

## 《年末年始のスケジュール》

☆休講日：12月29日（木）～1月3日（火）☆

- 12月24日（土）：16:00～16:50：ジュニアクリスマス会
- 12月26日（月）：スポーツジュニアチャレンジマッチ
- 1月3日（火）10:00～13:00：初打ち  
※初打ちは受講生無料、非受講生1,100円
- 1月3日（火）13:00～16:00：アスリートチームOBOG会
- 1月9日（月）：スポーツカップ・ジュニアトーナメント

## ◆◆◆冬の入会キャンペーン◆◆◆

- 期間：12月20日（火）～2月28日（火）
- 入会者特典：①入会金無料！②スポーツTシャツorタオルプレゼント！！  
③キッズクラスはラケットもプレゼント！！
- 紹介者特典：スポーツTシャツorタオルプレゼント  
☆寒い季節もスポーツをして体力・免疫力を付けましょう☆  
☆ご家族、ご友人と一緒にテニスをしましょう☆  
☆家族割引は2親等、世帯が別でも大丈夫☆

## 試合結果 (11・12月)

- 【東海毎日ジュニア愛知県予選】
- 18歳以下男子Dブロック準優勝：伊藤彰浩、川野佑太
  - 18歳以下女子Sブロック優勝：清水葵  
※東海大会出場決定！
  - 14歳以下男子Dブロック優勝：福岡新太  
※東海大会出場決定
  - 12歳以下女子Sブロック準優勝：東心梨
  - 12歳以下女子Dブロック準優勝：東心梨・新家沙織
- 【スポーツカップ・オープンシングルス】・優勝：福岡新太  
【名古屋グリーン】ノーマル優勝：畠山悠丞 ヒギナス優勝：堀根佑  
【東海市民大会シングルス】
- 男子優勝：中尾準也・男子3位：佐藤浩崇さん
  - 女子優勝：森島萌祐 準優勝：長松久美子さん

## 大会情報 (1・2月)

- 【1月】
- 4日（水）～：愛知ジュニアウィンター
  - 8日（日）：東海市民大会・チーム対抗戦
  - 8日（日）：スポーツカップ・オープンシングルス
  - 9日（月）：スポーツカップ・ジュニアトーナメント
  - 16日（月）：スポーツレディース練習会
- 【2月】
- 3日（金）：ダンロップチーム対抗レディーステニス
  - 6日（月）：スポーツレディース練習会
  - 12日（日）：スポーツカップ・オープンシングルス

☆寒い季節ですが、大会・イベントに参加して  
テニスを楽しんで下さい!! ☆

## レッスン情報

◎休講日 休退会・変更届締切日◎

- 【休講日】
- 【1月】1日（日）～3日（火）
  - 【2月】なし
  - 【3月】29日（水）～31日（金）
- 【休退会・変更届締切日】
- 【1・2・3月】各10日
- ※締切日を過ぎると継続になります

★レッスン休講・代行のお知らせ★

- 12月28日（水）終日：山谷⇒孝子・上原  
※山谷遠征の為
- 1月27日（金）～2月3日（金）終日：上條⇒奥高・山谷  
※上條研修の為

ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願い致します。

## ショップ情報

■2023年初売り！■

今年もやります！初売り！  
在庫、オーダーシステムのウェアが  
掲載価格から更に5%オフ！  
セールウェアから最新ウェアまで  
自宅にいても検索できます！  
ぜひご活用ください。  
期間：1月3日～31日

◇大塚製薬ポディーメンテ◇

- ①乳酸菌で免疫カアップ！
- ②タンパク質で疲労軽減！
- ③乳酸菌飲料なのに賞味期限が長い  
本番に向けた体調調整、  
普段からの体調調整に！  
飲んで体をバリアする！！  
今なら6本買うとドリンクプレゼント！

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願い致します。  
さて、私の今年のチャレンジは『知多のテニス盛り上げる』です。  
新たな試みは日本福祉大学付属高校テニス部発足とコーチ。  
地元で育ったジュニア達が、地元の高校から全国・世界を目指す。  
活躍の場を作り、周りの方々にも楽しんでもらえたらと思います。

◆奥高◆

あけましておめでとうございます！  
2023年もよろしくお願い致します。  
寒い季節ですがたくさん動いて、  
元気に過ごしましょう！  
体調が心配な方はぜひポディーメンテで  
体をケアしてください！！  
めちゃくちゃ効きます！（上條調べ）

◆上條◆

## STAFFより

2022年、今年ももうすぐ終わりですね！  
皆さんやり残したことはありませんか(?)？  
山谷は人生初のダイエットに成功し、満足中です！笑  
年末の暴飲暴食でリバウンド確定ですが、、笑  
まだまだこれから寒い季節なので、怪我に気をつけながら  
元気にテニスコートを走り回しましょう！！

◆山谷◆

新年あけましておめでとうございます。  
本年もよろしくお願い致します。  
皆様の2023年の目標は何ですか？  
私は1年通してサボらずジムに行くことです！笑  
まだまだ寒いですが体調に気を付けて楽しい1年の  
スタートを切りましょう☆

◆実季◆

# スポーツテニスアカデミー レッスンタイムテーブル

・無料体験レッスン随時受付中!!

2021/7/1~

		月	火	水	木	金
1	9:30 ~ 10:50	大会・練習会	MA	中級	初級	中級
2	11:00 ~ 12:20		初心 中級	初級 フライ ベート レッスン	初心 初級	初級 中級
3	13:00 ~ 14:20		初級	初級 中級	中級	TO
4	14:30 ~ 17:00	プライベート レッスン	プライベート レッスン	プライベート レッスン	プライベート レッスン	プライベート レッスン
5	16:00 ~ 16:50	K	K	K 休講中	K	K
6	J1J2:17:00 ~ 18:00 J3フレ:17:00~18:30	J2J3フレ J1	J2J3フレ J1	J2J3フレ J1	J2J3フレ J1	J2J3フレ J1
7	D:18:00 ~ 19:30 C:18:00~20:00	CD	CD	CD	CD	CD
8	AB:19:30 ~ 21:30 ST:19:30 ~ 20:50 一般:20:00~21:20	AB・ST	AB	AB	A	AB・ST

		土	日
1	9:00 ~ 10:20	初級 中級	中級
2	10:30 ~ 11:50	初級 中級	初級
4	13:00 ~ 15:00	CD	C
5	15:00 ~ 17:00	AB	AB
6	一般:17:00~18:20 J1J2:17:00~18:00 J3フレ:17:00~18:30	上級 J2J3 フレ J1	成岩 スポーツクラブ 水曜日 Jr.:18:00~19:20 初中級:19:30~20:50
7	19:00 ~ 21:00	S	土曜日 Jr.:13:00~14:20 初中級:14:30~15:50

## ・一般・レギュラークラス

クラス	対象・目標	定員
初心	各ストロークが打てるようになろう	8
初級	ネットプレー・ゲームにも挑戦!!	8
中級	色々なフォーメーションを覚えよう	8
上級	あらゆる上達を目指す方	8

## ・一般・ゲームレッスンクラス

クラス	対象	定員
FA	初級クラスの競技者	12
TO	対象大会初級クリアーレベル	12
MA	対象大会中級クリアーレベル	10

※対象大会: 中日杯 フレッシュ大会 スポーツカップ

## ・ジュニア・レギュラークラス

クラス	対象
K	5~8歳位のキッズ
J1 J2 J3	8~12歳位のジュニア
ST	中高大学生

## ・ジュニア・アスリートチーム

クラス	対象
S	選抜選手
A B C D	ジュニア選手
フレ	選手を目指すジュニア

※ジュニアアスリートチーム入会にはコーチの許可が必要です

※水曜日・土曜日は成岩スポーツクラブでもレッスンを行っています。  
詳しくは成岩スポーツクラブ(0569-26-7771)にお問い合わせ下さい。

- ・振替OK 家族割引・単発レッスンあり!!
- ・レッスン当日空きコート無料で使えます。
- ・ゲームライクな楽しいレッスン♪

友達たくさん作りましょう!!

スポーツテニスアカデミー  
〒477-0032  
愛知県東海市加木屋町竹ヶ谷93  
(南加木屋駅徒歩8分  
加木屋テニスコート隣)  
TEL & FAX : 0562-35-0158  
URL : <http://www.spolt.jp/>